

## 28 de abril – Dia Mundial em Memória às Vítimas de Acidente de Trabalho e Doenças Ocupacionais

# Doenças e acidentes de trabalho

## SAIBA O QUE É COMO PREVENIR

**D**oenças ocupacionais são as que estão diretamente relacionadas à atividade desempenhada pelo trabalhador ou às condições de trabalho às quais ele está submetido. Podem causar afastamentos temporários, repetitivos e até definitivos, prejudicando a produtividade.

Já o acidente de trabalho é aquele que acontece no local e no tempo de trabalho, produzindo lesão ou doença que resulte na redução da capacidade de trabalho ou até em morte.

Segundo o último levantamento anual da Previdência Social, em 2011 aconteceram **711.164 acidentes** e **2.844 mortes** no ambiente de trabalho no Brasil. **Somente no Paraná foram registrados 50.046 casos.** Dados alarmantes e que levantam a bandeira sobre a necessidade de aumentar a luta pela conscientização sobre a necessidade da prevenção no ambiente do trabalho visando a garantia da saúde e segurança do trabalhador.



### VEJA TAMBÉM:

- Saiba mais sobre doenças ocupacionais e como preveni-las
  - Acidente de trabalho: sua empresa é segura?
    - Saiba o que é assédio moral
  - Hora extra abusiva: será que vale a pena?
- Doenças ocupacionais e acidente de trabalho: o que fazer quando ocorre?

# Saiba mais sobre as pri do trabalho e como pre

	DOENÇA	CAUSA	SINTOMAS
	Asma Ocupacional	Inalação de poeira de materiais como algodão, linha borracha, couro, madeira, tinturas, etc	Falta de ar, tosse, aperto e chiado no peito, tosse noturna
	Dermatoses ocupacionais (doenças de pele)	Contato com substâncias química e físicas nocivas a pele	Coceiras, descamação ou rachamento da pele, manchas e alterações na pele e nas mucosas
	Ler / Dort	Movimentos repetitivos, postura incorreta, carregar peso excessivo	Dor localizada, fadiga, enrijecimento muscular, falta de firmeza nos membros afetados, principalmente mãos
	Perda auditiva (PAIR)	Exposição a ambientes com níveis de ruídos elevados e contínuos	Diminuição gradativa da audição
	Distúrbios mentais	Exposição a produtos químicos, excesso de trabalho, pressão psicológica, fatores relativos a organização e convivência no ambiente de trabalho, medo	Ansiedade, Insegurança, angústia, fadiga física e mental, irritação, mudança brusca de comportamento, depressão



## Acidente de trabalho

Veja aqui se sua empresa é segura? Ela:

- Tem Cipa (Comissão I
- Tem mapa de risco (le
- Oferece Equipamento
- Oferece treinamento
- Desenvolve programa

# Principais doenças evitáveis

SE NÃO FOR TRATADO	COMO PREVENIR
Paradas respiratórias e câncer de pulmão	Manutenção da limpeza e uso de Equipamentos de Proteção individual (EPI)
Feridas, alterações estéticas e funcionais que interferem na vida social e no trabalho	Manutenção da limpeza do local de trabalho, utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPI), limpeza do vestuário e normas de higiene pessoal
Perda permanente da capacidade física e laboral para as mínimas funções	Ginástica laboral, pausas no trabalho, introdução da ergonomia no ambiente de trabalho
Surdez definitiva	Utilização de Equipamentos de Proteção individual (EPI)
Alcolismo, Síndrome do Pânico e suicídio	Desenvolvimento de atividades que busquem a humanização do processo de trabalho através do respeito e do reconhecimento da dignidade da pessoa, o que possibilita a construção de ambiente de trabalho mais saudável

ção Interna de Prevenção a Acidentes)?

o (levantamento dos locais de risco no ambiente de trabalho)

mentos de Proteção Individual (EPI) aos empregados?

to adequando ao trabalho a ser executado?

mas de conscientização e prevenção?

## Saúde do Trabalhador: a responsabilidade é de todos nós



**Sérgio Butka**

Presidente do Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Curitiba

**A**s Doenças Ocupacionais e os acidentes de trabalho não podem ser tratados como casos individuais. Esse é um problema que não atinge somente a vítima mas toda a sociedade. Todos sofrem as consequências do descaso com a segurança e a saúde no ambiente de trabalho: a família, que muitas vezes é dependente do trabalho da vítima; a empresa, que perde um profissional qualificado; o Estado, que através da já quebrada Previdência Social, tem que arcar com mais essa despesa; a própria vítima, que perde sua capacidade de trabalho.

Problemas esses que podem ser evitados se todos, trabalhadores, Sindicatos, empresários, governo e a sociedade em geral se unirem e trabalharem em conjunto visando a promoção da saúde e segurança no ambiente de trabalho. É inadmissível que ainda hoje, em pleno século 21, morram 5.500\* pessoas por dia no ambiente de trabalho. no mundo. É preciso dar um basta nisso e lutar para a construção de uma cultura nas empresas que valorize a dignidade humana e ofereça aos trabalhadores um ambiente de trabalho seguro e decente. Todos tem a ganhar!

\*Fonte: Organização Internacional do Trabalho - OIT

# Passo a Passo sobre o que fazer em caso de doença ou acidente de trabalho

- 1** Comunicar imediatamente ao Sindicato
- 2** Solicitar imediatamente a abertura de uma C.A.T. (Comunicação de Acidente de Trabalho), tendo o cuidado de verificar se o C.I.D. (Código Internacional de Doenças) foi corretamente preenchido
- 3** Comunicar imediatamente, também a C.I.P.A. (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes)
- 4** Ao passar na perícia médica, exigir no ato da consulta, um acompanhante para garantir que o médico perito aja com ética profissional
- 5** Seguir à risca o tratamento médico-ambulatorial, psicológico e hospitalar, para garantir seu pronto restabelecimento, sem pressa de voltar ao local de trabalho, e sem ceder à pressão do empregador para uma volta antecipada ao mesmo,
- 6** Solicitar, quando da iminência de sua alta, o encaminhamento para um Centro ou Núcleo de Reabilitação Profissional do INSS
- 7** Comunicar imediatamente o Sindicato, caso seja vítima de pressão psicológica ou direta, de superiores hierárquicos, em seu retorno.

Fonte: Diesat

## Assédio Moral: Como identificar esse abuso

Assédio Moral é a exposição dos trabalhadores a situações humilhantes e constrangedoras, de forma repetitiva, durante a jornada de trabalho. São características do assédio moral:

- Difamar, fazer piadas jocosas, ridicularizar, ignorar, perseguir ou expor ao ridículo
- Insinuar que o funcionário é incompetente
- Determinar que o trabalhador execute funções muito acima de suas possibilidades ou, ao contrário, que desempenhe tarefas inúteis ou que estejam bem abaixo de suas habilidades
- Discriminar os trabalhadores que voltam do afastamento do INSS

**O que fazer:** se você ou algum conhecido é vítima dessas práticas abusivas, não tenha medo e denuncie ao seu Sindicato.

## Hora Extra abusiva: Será que vale a pena?



ESTRESSE

ZZZRONCIIII...



CANSAÇO FÍSICO



FIM DA VIDA FAMILIAR



REDUÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA



FIM DA VIDA SOCIAL

### EXPEDIENTE



A Voz do Metalúrgico é um órgão de informação e luta dos trabalhadores metalúrgicos da Grande Curitiba. Publicado há 24 anos, desde setembro de 1986. Diretor responsável: Sérgio Butka.

Editor: Gláucio Dias | Textos: Nilton Oliveira | Projeto gráfico, paginação e arte: Adailton de Oliveira | JORNALISTA RESPONSÁVEL: GLÁUCIO DIAS - Registro Profissional: MTE 04783 -PR

Edição  
agência  
**confraria**  
(41) 3014-7700